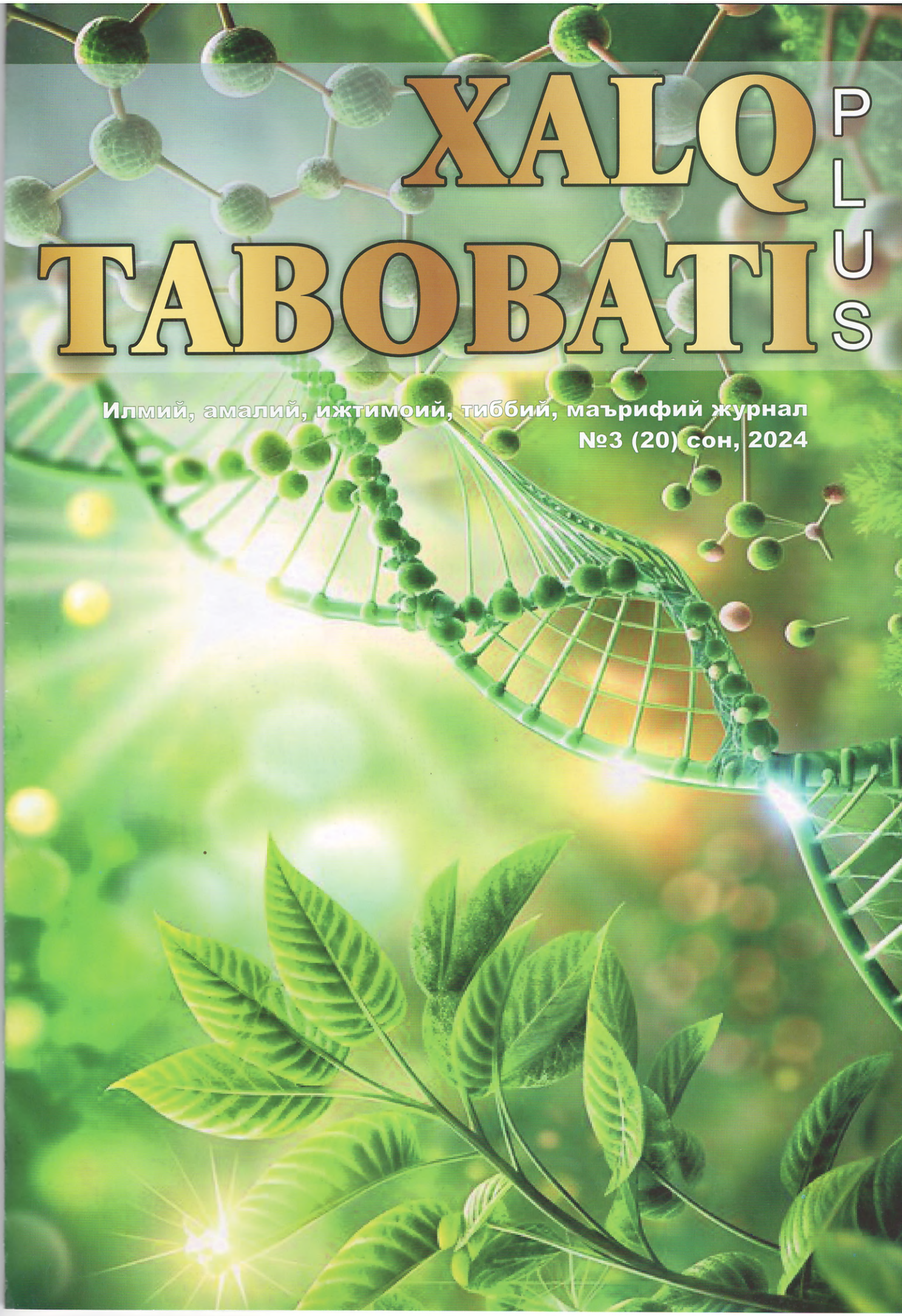


XALQ TABOBATI PLUS

Илмий, амалий, ижтимоий, тиббий, маърифий журнал
№3 (20) сон, 2024

XALQ TABOBATI PLUS

илмий, амалий, ижтимоий, тиббий, маърифий журнал

Муассис ва ахборот ҳамкорлар

- Республика Халқ табобати илмий-амалий маркази
- Ўзбекистон тиббий-илмий фолият билан шуғулланувчилар Табобат Академияси
- «Табобат Академияси» нодавлат таълим муассасаси

ТАҲРИРИЯТ

Иброҳимжон АСҚАРОВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси раиси, кимё фанлари доктори, профессор

Қамолиддин ҒОПИРОВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси бош илмий котиби, Ўзбекистон қаҳрамони, доцент

Баҳодир ЮСУПАЛИЕВ,
Ўзбекистон Республикаси Санитария-эпидемиологик осойишталик ва жамоат саломатлиги хизмати бошлиғи, бош давлат санитария врачи, тиббиёт фанлари доктори, профессор

Ҳабибулло АКИЛОВ,
Тошкент врачлар малакасини ошириш институти ректори, тиббиёт фанлари доктори, профессор

Жамшид МИРРАҲИМОВ,
Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни Сақлаш Вазирлигининг Халқ табобати илмий-амалий маркази раҳбари, тиббиёт фанлари номзоди

Неъматжон МАМАСОЛИЕВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси ҳақиқий аъзоси, тиббиёт фанлари доктори, профессор

Комилжон ТОЖИБОЕВ,
Ўзбекистон Республикаси Фанлар академияси академиги, Ботаника институти директори, биология фанлари доктори, профессор

Абдуҳамид МАҲСУМОВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси ҳақиқий аъзоси, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган ихтирочи, кимё фанлари доктори, профессор

Зокиржон МАШРАБОВ,
Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, профессор

Нодирбек АСҚАРОВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси раисининг биринчи ўринбосари, иқтисод фанлари доктори, профессор

Рустам ҲАМДАМОВ,
техника фанлари доктори, профессор

Рустамжон НУРИДДИНОВ,
кимё фанлари доктори, профессор

Анваржон ГАФАРОВ,
тиббиёт фанлари номзоди, доцент

Нурали МУҲАММАДИЕВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси ҳақиқий аъзоси, Самарқанд давлат университети физикавий ва коллоид кимё кафедраси мудири, кимё фанлари доктори, профессор,

Обиджон АБДУЛЛАЕВ,
нодавлат Табобат Академияси таълим муассасаси директори, кимё фанлари доктори, профессор

Миржалол МЎМИНЖОНОВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси раиси ўринбосари, кимё фанлари доктори

Шокиржон ҚОДИРОВ,
тиббиёт фанлари доктори, профессор

Холмурод ҚАЮМОВ,
Бухоро давлат Тиббиёт институти Халқ табобати кафедраси мудири, тиббиёт фанлари доктори

Иброҳимжон ИСМОИЛОВ,
тиббиёт фанлари номзоди, доцент

Улуғбек ВАЛИХОНОВ,
олий тоифали шифокор

Қодиржон ЮСУПОВ,
тиббиёт фанлари доктори

Холиқжон СУЛАЙМОНОВ,
биология фанлари номзоди, доцент

Абдуқодир САТТАРОВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси аъзоси, олий тоифали шифокор

Лойиҳа муаллифи
Рустам САФОЕВ,
Ўзбекистон Табобат Академияси аъзоси

Бош муҳаррир
Шукур ЖАББОР

Саҳифаловчи
Мадинабону АБДУКАРИМОВА

МУНДАРИЖА

Ш.М. Қиргизов, З.Қ. Ахмедова
Момақаймоқ (Taraxacum Officinale Wigg) ўсимлигининг баҳорги тўпламидаги элементлар таркиби.....2

Т.Х. Абдуллаев
Айрим стерео-тузилишли ацетиленли амнобирикмаларини бактерицидлик фаоллиги.....4

И.Р. Асқаров, М.М. Мўминжонов, М.У. Мамасолиева
Шолғомнинг шифобахш хусусиятлари.....7

Ш. Бобобеков
Доривор "Олтин мўйлов" ўсимлиги ва "Қандсиз диабет".....11

Г. Д. Олимжонова
Саратон касалликларининг айрим турларини даволашда халқ табобати усулларидан фойдаланиш 14

И.Р. Асқаров, Н.Ш. Ғуломова
"Asyetis" озиқ-овқат қўшилмаси таркибидаги флавоноидлар миқдорини аниқлаш.....18

Ш.М. Мухторова, В.У. Хўжаев
Зангори маймунжон барги ва гулининг элементар таркибини ИСП-ОЭС усулида ўрганиш.....22

А.Н. Сатторов, А. Ўринбоев
Шифобахш айрон.....26

М.М. Анварова, И.Р. Асқаров, М.М. Мўминжонов
Турли нисбатдаги ошқовоқ ва лимон пўстлоқлари аралашмасининг антиоксидантлик фаоллигини аниқлаш 29

С.Ф. Абдуллаева, И.Р. Асқаров, Ш.М. Қирғизов
Ўрмон ёнғоғи (Corylus avellana L.) мағзи ва қобиғи таркибидаги микро ва макроэлементлар миқдорини аниқлаш.....32

Х.Н. Қодиров
Сурункали ярали колит касаллигини даволашда халқ табобатининг ўрни.....37

М.А.Марупова, М.М.Умарова
Аччиқ шувоқ (Эрмон) - Artemisia absinthium L. ўсимлигининг биологик ва шифобахш хусусиятлари.....41

Ғ.Н. Мадрахимов, И.Р. Асқаров, М.М. Хожиматов
"Олтин водий" озиқ-овқат қўшилмаси таркибидаги элементларни аниқлаш.....45

И.Р. Асқаров, Х.Н. Қодиров
Қашқарбеда ва дастарбошнинг халқ табобатида қўлланилиши.....47

Таҳририятнинг розилиги билан «Xalq tabobati plus» журналида эълон қилинган материаллар кўчириб босишга ижозат этилади. Муаллифлар томонидан берилган мақола ва материаллар учун таҳририят жавобгар эмас. Журнал Ўзбекистон Республикаси Президенти Администрацияси ҳузуридаги Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлиги томонидан 2019 йил 27-августда 1035-тартиб рақами билан рўйхатга олинган.

Нархи келишув асосида.

Мақолалар ўзбек, рус, инглиз тилларида тайёрланади.

Босишга 25.09.2024 й.да рухсат берилди. Офсет босма усулида чоп этилди. Бичими 60x84 1/8. Қоғоз ҳажми 5,5 босма табоқ. Адади 1100. Буюртма №_____.

«DIPRINT» МЧЖ босмахонасида чоп этилди. Манзил: Тошкент шаҳри, Янги Олмазор кўчаси, 10-уй

Таҳририят манзили: 100011, Тошкент шаҳри, Шайхонтоҳур тумани, Навоий кўчаси, 69-уй. Телефон/факс: (371) 241-18-63

ОБУНА ИНДЕКСИ – 1358

МОМАҚАЙМОҚ (TARAXACUM OFFICINALE WIGG) ЎСИМЛИГИНИНГ БАҲОРГИ ТЎПЛАМИДАГИ ЭЛЕМЕНТЛАР ТАРКИБИ

СОСТАВ ЭЛЕМЕНТОВ ВЕСЕННЕГО СБОРА ОДУВАНЧИКА (TARAXACUM OFFICINALE WIGG)

COMPOSITION OF THE ELEMENTS OF THE SPRING DANDELION COLLECTION (TARAXACUM OFFICINALE WIGG)

[1]Ш.М. Қиргизов, [2]З.Қ. Ахмедова

1. Андижон давлат университети, кимё кафедраси профессори, к.ф.д.

2. Central Asian Medical University халқаро тиббиёт университети катта ўқитувчиси

Аннотация: *Мақолада Taraxacum officinale – момақаймоқ ўсимлигининг баҳорги намунаси таркибидаги макро ва микроэлементлар миқдори келтирилган. Элементларнинг миқдорига кўра синфланган. Момақаймоқнинг тиббиёт ва халқ табобатида шифобахш хусусиятлари, кимёвий компонентларининг таҳлили ҳақида маълумотлар тақдим этилган.*

Калит сўзлар: *Taraxacum officinale, Asteraceae, эмиссион спектрометрик усул, эссенциал, момақаймоқ, фармакопея*

Аннотация: *В статье представлено количество макро- и микроэлементов в весеннем образце растения одуванчика Taraxacum officinale. Классифицируются по количеству элементов. Приведены сведения о лечебных свойствах одуванчика в современной медицине и народной медицине, анализ химических компонентов.*

Ключевые слова: *Taraxacum officinale, Asteraceae, эмиссионный спектрометрический метод, эфирное масло, одуванчик, фармакопея*

Annotation: *The article presents the amount of macro and micro elements in the spring sample of the dandelion plant Taraxacum officinale. Classified according to the amount of elements. Information about medicinal properties of dandelion in modern and traditional medicine, analysis of chemical components is provided.*

Keywords: *Taraxacum officinale, Asteraceae, emission spectrometric method, essential, dandelion, pharmacopoeia*

Taraxacum officinale WIGG – қоқиўт Asteraceae (мураккабгулдошлар) оиласига мансуб, анъанавий ва халқ табобатида қўлланиладиган фармакопеяли доривор ўсимликдир. Дунё флорасида Taraxacum туркумига мансуб ўсимликларнинг 2470 дан ортиқ турлари мавжуд.

Ўзбекистон флорасида эса 58 дан ортиқ ёввойи ҳолда ўсадиган момақаймоқ турлари ўсади [1,2].

Taraxacum officinale – баландлиги 30 см гача бўлган кўп йиллик ўт ўсимлик, устки қисмида калта кўп бошли илдизпояга айланиб, қалинлиги тахминан 2 см, узунлиги 60 см га яқин бўлган бир оз шохланган ўқ илдизга эга. Барглари ербағирлаган ёки кўтарилган, ўтсимон, яшил ёки тўқ яшил, икки томони туксиз ёки ўргимчак тўри каби ёки зич тукли, лансетсимон, аррасимон, узунлиги 10-25 см, кенглиги 3-6 см ҳолида ўсадиган кўп тарқалган ўсимликдир.

Тажриба қисми

Taraxacum officinale ўсимлигининг тадқиқот объектлари – қуруқ барглари, гуллари ва илдизлари Ўзбекистон Республикасининг Фарғона вилоятида, 2022 йил май ойининг биринчи ўн кунлигида тўпланган.

Макро ва микроэлементларни таҳлил қилиш индуктив боғланган аргон плазмаси (ICP OES) билан оптик эмиссион спектрометрик усул билан амалга оширилди. Ўрганилаётган хомашёнинг аниқ оғирлиги (0,05-0,50 г)ни нам кул ҳосил қилиш учун DAP – 60+ тефлон автоклавларига жойлаштирилди. Кейин намуналар устидан 5 мл нитрат кислота (к/т) ва 3 мл водород перикс (к/т) қуйилди.

Парчаланиш микротўлқинли печ аппаратида амалга оширилди. Парчаланишдан сўнг автоклавларнинг таркиби миқдорий жиҳатдан 100 мл ҳажмли ўлчов колбаларига ўтказилди ва ҳажми 2% нитрат кислотаси билан белгига мослаштирилди.

Элементар таркиби ICP Optima-2400 DV (Перкин Элмер, АҚШ) билан OES қурилмасида мултиэлемент стандарти ва Hg стандарти ёрдамида аниқланди. Таҳлил шартлари: генератор қуввати (плазма учун) 1300-1500W, аргон оқими (плазма) -12 л/мин, небулизер - 0,8 л/мин, перисталтик насос - 1,2 мл/мин, кўриниш - эксенел. (*1-жадвал*).

1-жадвал

Taraxacum officinale ўсимлиги баҳорги намунасининг алоҳида қисмларига кўра элементар таркиби

№	Элемент	Баҳорги тўплам		
		Илдизлар	Барглар	Гуллар
Макроэлементлар				
1	Натрий	24709.515	20227.685	20890.655
2	Калий	8659.895	7876.284	4796.665
3	Кальций	5044.516	4318.002	4784.076
4	Фосфор	1527.937	1578.544	1508.794
5	Олтингугурт	619.798	563.665	478.815
6	Магний	496.893	468.415	451.148
Микроэлементлар				
7	Темир	287.212	235.947	202.017
8	Рух	35.808	40.265	34.025
9	Мис	27.592	23.921	23.269
10	Марганец	10.844	8.893	10.580
11	Молибден	4.453	3.851	3.798
12	Кобалт	0.164	0.654	0.718
Шартли эссенциал микроэлементлар				
13	Бор	0.516	0.547	0.192
14	Кремний	189.254	189.112	188.234
15	Никел	99.149	79.003	71.756
16	Ванадий	11.922	9.251	7.571
17	Литий	13.011	12.157	5.419
18	Мишяк	10.851	9.092	11.438

ФОЙДАЛАНИЛГАН АДАБИЁТЛАР:

1. *Адылов Т. А., Цукерваник Т. И. [и др.]. Определитель растений Средней Азии [Текст]. –Ташкент: Издательство Фан, 1993. – Т.10. – С. 181.*
2. *Флора Узбекистана [Текст]. –Ташкент: изд-во АН УзССР, Т.6. С. 476.*
3. *Шаталина Н.В. Исследования биологически активных веществ различных вегетативных частей кровохлебки лекарственной, лопуха большого, тысячелетнего обыкновенного, одуванчика лекарственного, произрастающего на территории Сибири: дис. канд. биол. наук. Красноярск, 2001. 158 с.*
4. *Тигунцева Н.П., Евстафьев С.Н. Сравнительное исследование состава эфирного масла, гексанового и сверхкритического CO2-экстрактов из корней одуванчика лекарственного. Химия растительного сырья. 2013. №3. С. 129-136.*
5. *Huber M., Triebwasser-Freese D., Reichelt M., Heiling S., Paetz Ch., Chandran Ch.N., Bartram S., Schneider B., Gershenzon J., Erb M. Phytochemistry. Vol. 115, 2015. Pp. 89-98.*
6. *ActaCAMU илмий журнали. 2-сони. Taraxacum officinale o'simligining kimyoviy tarkibini aniqlash. 1Axmedova Z.Q. 2Sh.M. Qirg'izov*
7. *"Товарлар кимёси ҳамда халқ табобати муаммолари ва истиқболлари" мавзусидаги халқаро илмий-амалий конференция материаллари (Андижон, 2022, 15-16 сентябрь) Taraxacum officinale o'simligi poyasining sifat natijalari tahlili. 1Axmedova Z.Q. 2Sh.M. Qirg'izov*